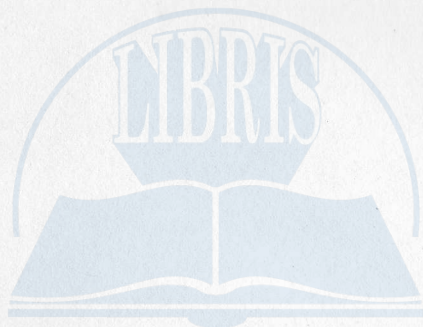




PUTEREA EXTRAORDINARĂ A SUBCONȘTIENȚULUI TĂU

Joseph Murphy

traducere: DAN BOZARU

CAPITOLUL I

În noi se ascunde un adevărat tezaur

Bogățiile infinite ale lumii sunt chiar aici, aproape de noi, așteptând să ne deschidem sufletul pentru a le contempla. Există în ființa umană o adevărată "mină de aur", o bogăție inestimabilă, de unde puteți "extrage" toate cele de care aveți nevoie pentru a trăi o viață splendidă, fericită și îndeplinită. Mulți oameni "dorm", ignorând acest tezaur de infinită inteligență și dragoste ce sălășluiește în ei. Oricare ar fi obiectul dorințelor dumneavoastră, îl puteți obține din acest tezaur. O bucată de oțel magnetizată poate să atragă și să ridice o cantitate de fier ce cântărește de 12 ori mai mult decât ea, dar aceeași bucată de oțel nu poate ridica deloc o pană. Tot astfel, există două tipuri de oameni: pe de o parte sunt cei "magnetizați", plini de încredere și speranță, care știu că s-au născut pentru a reuși în tot ceea ce întreprind, iar pe de altă parte sunt cei "demagnetizați", plini de îndoieli și de teamă, de incertitudini, de prejudecăți și superstiții. Când se ivește o ocazie bună aceștia spun: "Dacă eșuez ... mi-aș putea pierde banii ... oamenii vor râde de mine ...". Acest tip de om nu va ajunge niciodată prea departe în viață pentru că, fiindu-i frică să înainteze, va prefera să stagneze. Să descoperim împreună deci acest secret al reușitei, care se transmite din generație în generație, din timpuri imemorabile.

Marele secret al reușitei în viață

Care credeți că este acest secret? Energia atomică? Energia termonucleară? Bomba cu neutroni? Călătoriile interplanetare? Nici gând. Atunci, care să fie acest extraordinar secret? Cum poate fi el aflat și, mai ales, cum poate fi el folosit? Răspunsul este foarte simplu. Marele secret rezidă în puterea miraculoasă, creatoare, ce

sălășluiește în subconștient, secret ascuns în ultimul loc în care cei mai mulți dintre noi l-am fi căutat vreodată.

Puteți să aduceți în viața dumneavoastră mai multă bogăție, sănătate, putere, bucurie și fericire tocmai prin cunoașterea și folosirea acestei puteri ascunse în subconștient.

Nu e nevoie să cuceriti această imensă putere, deoarece deja o aveți. Trebuie doar să învățați cum să vă serviți de ea, cum să o aplicați în diverse situații de viață.

Parcurgând tehnicile simple expuse în continuare veți dobândi, în plus, și înțelegerea fenomenelor ce se produc. Veți fi astfel inspirați de o nouă lumină și veți cunoaște o forță care va îndeplini toate speranțele dumneavoastră, făcând ca visul să devină realitate. Chiar din acest moment, luați hotărârea de a proceda în acest mod și viața dumneavoastră va deveni mai frumoasă, mai veselă și mai nobilă decât a fost vreodată.

În profunzimile subconștientului sălășluiesc înțelepciunea nesfârșită, puterea și bogăția fără limite. Toate acestea așteaptă să fie descoperite și canalizate în mod corect și benefic. Este timpul să vă cunoașteți disponibilitățile latente, pentru ca ele să capete o formă concretă în această lume.

Doar inteligența infinită ascunsă în subconștient vă poate revela tot ce aveți nevoie să știți în orice moment și oriunde v-ați afla, atât timp cât vă mențineți deschiși și receptivi la stimulii și la energiile subtile benefice din macrocosmos. Veți putea astfel căpăta gânduri și idei noi, care vă vor permite să realizați chiar invenții și descoperiri minunate, să scrieți cărți sau piese de teatru geniale. În plus, înțelepciunea manifestată prin intermediul subconștientului vă va putea revela cunoștințe originale, permițându-vă să descoperiți modul perfect de a vă manifesta în lume, precum și adevăratul dumneavoastră loc în viață.

Astfel, veți putea atrage alături de dumneavoastră partenerul ideal sau asociatul de care aveți nevoie în afaceri. Este dreptul dumneavoastră să descoperiți lumea interioară a gândurilor, a sentimentelor, o lume plină de putere, de lumină, de dragoste și frumusețe. Cu toate că este invizibilă, această forță a subconștientului

este foarte puternică. În subconștient veți găsi soluția tuturor problemelor cu care vă confrunțați și cauzele tuturor problemelor pe care le aveți.

Eu însumi am văzut cum puterea emanată din subconștient a vindecat infirmi, le-a redat forța și sănătatea, ei devenind capabili să se reintegreze în viața socială, să cunoască bucuria, sănătatea și zâmbetul fericit. Această putere curativă poate vindeca spiritul frământat și inima zdrobită. Doar ea vă poate elibera de închisoarea pe care singuri ați construit-o, căci ea poate să dea la o parte orice fel de constrângeri materiale, psihice sau mentale.

Necesitatea unei baze practice în revelarea misterelor subconștientului

În orice domeniu este imposibil un progres real în absența unei baze practice, care să poată fi aplicată de oricine prin efort corespunzător. Cu cât veți cunoaște mai bine legile unei astfel de practici, cât și modul lor de aplicare, cu atât veți dobândi o mai mare siguranță în comportamentul de zi cu zi și în felul în care judecați diferitele aspecte și probleme ale vieții.

Dacă un chimist combină doi atomi de hidrogen cu unul de oxigen va obține o moleculă de apă, care poate potoli setea. De asemenea, știți că un atom de oxigen și unul de carbon dau monoxidul de carbon care este un gaz deosebit de toxic. Dacă mai adăugați un atom de oxigen veți obține dioxidul de carbon, care este un gaz practic inofensiv. Tot astfel mai pot avea loc o mulțime de alte combinații chimice.

Să nu credeți că principiile din chimie, din fizică și din matematică diferă de principiile ce guvernează subconștientul. În mod analogic, în lumea dumneavoastră launtrică au loc "combinații", "reacții" și se obțin "produși de reacție", folositori sau dăunători. Să considerăm un principiu unanim acceptat: "Suprafața apei are tendința de a deveni mereu orizontală." Este o lege universală, aplicabilă apei oriunde s-ar afla.

Să luăm un alt principiu: "Materia încălzită se dilată." Este

valabil oriunde, în orice moment sau împrejurare. Dacă încălziți o bucată de oțel, ea se dilată, indiferent dacă vă aflați în China, Anglia sau India. Acesta este un adevăr universal. Este de asemenea un adevăr universal faptul că tot ceea ce imprimați în subconștient se va "proiecta" mai târziu pe ecranul vieții sub forma unei condiționări, a unei experiențe sau a unui eveniment anume.

Rugăciunea vă este primită prin intermediul subconștientului dumneavoastră, acesta fiind chiar instrumentul folosit; totul este să cunoașteți principiul, modul în care acționează acesta. De exemplu, principiul electricității este că această forță ia naștere între un potențial ridicat și unul scăzut ca valoare. Nu veți putea modifica acest principiu, dar vă veți putea servi de el și, cooperând cu el, puteți realiza noi invenții, descoperiri, care să constituie adevărate beneficii pentru umanitate.

Subconștientul reprezintă deci instrumentul dumneavoastră și el acționează în virtutea legii credinței. Să vedem acum ce este credința, de ce și cum se modifică ea. Biblia o definește într-un mod simplu, limpede și minunat: «Oricine va zice acestui munte: "Ridică-te și te aruncă în mare" și nu se va îndoi în inima lui, și va crede că ceea ce spune se va face, fi-va lui orice va zice.» (Marcu, 11:23)

Legile subconștientului sunt legi care implică foarte mult puterea credinței din partea unei ființe umane. Prin urmare, trebuie să credeți în acțiunea lor, să credeți chiar în uriașa putere a credinței.

Tot ceea ce se petrece cu dumneavoastră, evenimentele, condiționările și chiar acțiunile pe care le întreprindeți sunt reacții ale subconștientului la gândurile cultivate cu perseverență în minte. Este important de știut că odată cu obiectul credinței este esențială însăși credința fermă, hotărârea nezdruccinată, ele fiind cele care vor duce la obținerea rezultatului scontat.

Eliminați cu fermitate toate ideile false și superstițiile de orice fel; încetați să mai fiți receptivi la opiniile eronate sau temerile de multe ori nejustificate ce înlănțuiesc marea majoritate a oamenilor. A venit timpul să căpătați încredere în adevărurile eterne ce

CAPITOLUL VII

Subconștientul tinde către viață

Mai mult de 90% din activitatea mentală este subconștientă. După părerea mea, bărbații și femeile care nu se folosesc de această minunată forță trăiesc într-un univers foarte limitat.

Toate procesele subconștiente tind mereu către viață și sunt constructive. Subconștientul este chiar constructorul corpului și el menține toate funcțiile vitale. Lucrează 24 de ore pe zi și niciodată nu doarme. În plus, se străduiește întotdeauna să vă ajute și să vă protejeze.

Subconștientul se află în legătură cu sursele infinite ale vieții, iar înțelepciunea sa nelimitată, impulsurile și ideile sale sunt mereu orientate către viață. Marile aspirații, inspirația genială, viziunile intuitive, toate acestea emană din subconștient. Cele mai profunde convingeri nu le puteți expune în mod rațional pentru că nu țin de sfera conștientă, ci vin din subconștient. El vă vorbește prin intermediul intuițiilor, al impulsurilor, al presentimentelor și al ideilor; vă îndeamnă fără încetare să vă elevați, să vă depășiți condiția actuală, să credeți, să progresați, să fiți îndrăzneți. Dorința de a iubi, de a salva viața altora provine din profunzimile subconștientului. De exemplu, în timpul marelui cutremur din San Francisco și a incendiului care a urmat pe 18 aprilie 1906, bolnavii și infirmii care zăceau la pat de mult timp s-au ridicat și au realizat adevărate acte de curaj. Dorința intensă de a-i salva mai întâi pe ceilalți a fost atunci foarte puternică, iar subconștientul a răspuns imediat.

Marii artiști, muzicienii, poeții, oratorii și scriitorii obișnuiau să se brânzeze la uriașele puteri din subconștient pentru a fi inspirați. De exemplu, Robert Louis Stevenson, înainte de a adormi, îi încredința subconștientului sarcina de a compune povestirile în timpul somnului. Când contul său din bancă scădea, el cerea

subconștientului să realizeze un roman de senzație, pe care să i-l comunice capitol cu capitol, ca pe un foileton. Acest exemplu demonstrează că subconștientul poate face prin intermediul dumneavoastră afirmații foarte înțelepte și elevate, fără ca mentalul conștient să le fi gândit.

Mark Twain se confesa deseori, oricui dorea să știe, afirmând că niciodată în viața lui nu muncise. Marile sale opere, precum și umorul savuros, fuseseră extrase din rezervele inepuizabile ale subconștientului.

Cum se reflectă activitatea mentală la nivelul structurii fizice

Interacțiunea dintre mentalul conștient și cel subconștient necesită prezența unor legături similare între cele două părți ale sistemului nervos. Sistemul nervos cerebrospinal (sistemul nervos somatic) este sediul mentalului conștient, iar sistemul nervos vegetativ - cel al subconștientului. Sistemul cerebrospinal reprezintă canalul prin intermediul căruia receptați senzațiile conștiente ce vin de la cele 5 organe de simț. O altă funcție a sa este aceea de a controla orice mișcare conștientă a corpului. Nervii din componența acestui sistem pornesc de la creier și coordonează activitatea mentală voluntară și conștientă.

Sistemul nervos vegetativ este desemnat uneori și sub denumirea de sistem nervos involuntar și are rolul de a coordona toate funcțiile vitale, inconștiente, ale corpului; principalul centru (plex) vegetativ este situat în zona stomacului și este numit plex solar sau "creier abdominal". În cadrul sistemului nervos vegetativ se disting o parte simpatică și o parte parasimpatică a căror acțiune este antagonistă. Sistemul nervos vegetativ integrează și coordonează, în strânsă legătură cu sistemul nervos central, funcțiile viscerele.

Cele două sisteme (cel somatic și cel vegetativ) pot lucra separat sau se pot sincroniza. Judecătorul Thomas Troward, în cartea sa - "Prelegeri despre știința mentală" (Edinburgh - Lectures

of *Mental Sciences*), remarcă: "Nervul care pornește din regiunea cerebrală (nervul vag) și care asigură controlul organelor vorbirii, trece apoi prin torace, ramificându-se spre inimă și plămâni; traversând diafragma, el își «pierde» teaca exterioară (specifică nervilor sistemului voluntar) și, prin fibre nervoase ale sistemului parasimpatic, participă la formarea plexurilor vegetative viscerale, formând astfel o legătură între cele două sisteme, somatic și vegetativ, și făcând din om o entitate psihică unică.

De asemenea, se presupune că diferitele porțiuni ale creierului au funcții legate de mentalul obiectiv sau de cel subiectiv; în general, partea frontală este în mod ipotetic considerată sediul mentalului obiectiv (conștient), iar partea posterioară este atribuită celui subiectiv (subconștient), în timp ce porțiunea intermediară întrunește amândouă caracteristicile."

Putem ușor deveni conștienți de interacțiunea dintre mental și psihic observând faptul că atunci când o idee pătrunde în sistemul conștient ea provoacă o anumită vibrație în sistemul nervos voluntar. La rândul său, acesta dă naștere unui flux similar în sistemul nervos involuntar, ceea ce face ca ideea să pătrundă în subconștient care, după cum știm, este agentul creator. În acest fel, gândurile devin realitate.

Fiecare gând acceptat și întreținut în mod conștient este trimis de către creier spre plexul solar, creierul activității subconștiente, pentru ca aici să ia o formă și să fie apoi manifestat în universul fizic.

O inteligență aparte care are grijă de corp

Dacă veți studia structura unor organe precum: ochii, urechile, inima, plămânii sau vezica, veți observa că ele sunt construite din grupuri de celule ce sunt dublate de o conștiință de grup; această conștiință este aceea care face ca părțile componente să funcționeze împreună, care primește și execută ordine elaborate pe baza sugestiilor mentalului conștient.

Un studiu atent al unui organism unicelular vă poate lămuri în

legătură cu fenomenele care se petrec în ființa dumneavoastră. O astfel de celulă, deși nu are organe, ea reușește să îndeplinească funcțiile fundamentale ce stau la baza vieții: mișcarea, hrănirea, asimilarea și eliminarea.

Subconștientul se orientează mereu către acțiune

Mulți oameni sunt conștienți de faptul că există o inteligență care controlează toate funcțiile vitale și că nu e necesar ca ei să intervină în mod conștient. Dificultatea constă în aceea că mentalul conștient intervine mereu prin senzațiile provenite de la cele cinci simțuri, senzații nu întotdeauna conforme cu realitatea și care pot genera confuzii, neîncredere și gânduri negative. Când aceste idei perturbatoare se imprimă în subconștient prin intermediul unei condiționări psihice, emoționale, subconștientul nu poate decât să li se supună.

Subconștientul are întotdeauna drept scop săvârșirea binelui

Mentalul subiectiv lucrează fără încetare pentru a determina binele, reflectând o tendință înăscută de a armoniza totul. El are propria sa voință, este activ zi și noapte, indiferent dacă acționați sau nu asupra lui. Deși este constructorul corpului dumneavoastră nu-l puteți nici vedea, nici auzi, nici să-i percepeți în vreun fel, în mod obișnuit, activitatea tăcută și discretă. Subconștientul are propria sa viață orientată către armonie, sănătate și pace. Aceasta este legea divină ce caută să se manifeste mereu în fiecare dintre noi.

Cum reușește omul să perturbe această tendință înăscută spre armonie

Pentru a gândi corect trebuie să cunoaștem Adevărul. A cunoaște Adevărul înseamnă a fi în armonie cu inteligența nelimitată și cu puterea ce sălășluiește în subconștient.

Fiecare gând sau acțiune dizarmonioasă, indiferent că provine din ignoranță sau din rea-voință, va avea ca rezultat discordia și limitările de tot felul. Specialiștii afirmă că la fiecare 11 luni corpul se regenerează în totalitate; deci, din punct de vedere fizic, vârsta noastră este mereu doar de cel mult 11 luni. Și dacă în structura fizică observați vreun defect, acesta se datorează în mod sigur gândurilor de mânie, de gelozie, de rea-voință sau de neîncredere, pe care le-ați întreținut în acest timp.

Sunteți deci suma gândurilor dumneavoastră. Vă stați în putere să eliminați din minte gândurile și imaginile negative. Pentru a dispersa întunericul este nevoie de lumină; pentru a înlătura răceala este nevoie de căldură; iar gândul negativ poate fi înlocuit de unul pozitiv și constructiv. Susțineți mereu binele și răul va dispărea cu desăvârșire.

Este normal să fii sănătos, plin de viață și de forță, și este anormal să fii bolnav sau plin de suferință

Majoritatea copiilor se nasc sănătoși; organismele lor funcționează perfect. Aceasta este starea normală, iar noi trebuie să rămânem toată viața sănătoși, viguroși și puternici. Instinctul de conservare este cel mai puternic instinct; el constituie o realitate plină de forță care se manifestă întotdeauna. Este evident că toate ideile și convingerile dumneavoastră vor acționa cu mai multă forță dacă vor fi în armonie cu acest instinct al vieții care caută mereu să vă protejeze și să vă apere.

Boala reprezintă o stare anormală și indică faptul că acționați împotriva legilor firii și că gândiți negativ. Legea vieții este o lege a credinței și se manifestă în mod discret și constant în întreaga natură. Acolo unde există credință, apare viața; acolo unde există viață, se manifestă armonia; și tot ceea ce este armonios e plin de sănătate.

Dacă gândurile vă sunt în deplină armonie cu principiul creator subconștient sunteți la unison cu principiul armoniei universale. Dacă întrețineți gânduri care contravin acestui principiu, ele vă

vor tracasa, îmbolnăvindu-vă, iar dacă veți persista în greșeală, chiar vă pot provoca moartea.

Pentru a vindeca o boală trebuie să amplificați fluxul energiilor vitale subconștiente prin întreaga dumneavoastră ființă. Aceasta se poate realiza dacă veți elimina îndoielile, grijile, anxietatea, gelozia, ura și toate celelalte gânduri malefice care tind să vă distrugă nervii și glandele - acele țesuturi ce se ocupă cu eliminarea diferitelor deșeuri și impurități din organism.

Vindecarea maladiei lui Pott

În revista *"Nautilus"* din martie 1917 a apărut un articol despre un băiat suferind de maladia lui Pott - tuberculoza coloanei vertebrale - care a fost vindecat într-un mod remarcabil, am putea spune chiar miraculos. El se numea Frederick Elias Andrews, locuia în Indianapolis și este acum pastor la Unity School of Christianity, Kansas City, Missouri. Medicul i-a declarat că boala sa este incurabilă. Atunci el a început să se roage fervent și, dintr-un infirm contorsionat și diform, care se târa în genunchi, a ajuns un om viguros, drept și bine legat. El și-a formulat propria afirmație, asimilând mental calitățile de care avea nevoie.

În mai multe ședințe pe zi, Andrews repeta de nenumărate ori: "Sunt sănătos, viguros, puternic, plin de dragoste, armonios și fericit". Această propoziție devenise ultimul gând de seară și primul gând de dimineață. Nu uita să se roage și pentru ceilalți, trimițându-le gânduri de iubire și sănătate. Această atitudine mentală, precum și rugăciunea repetată cu credință și perseverență, i-au adus beneficii imense. Când se confrunta din nou cu gânduri de mânie, de gelozie, de neîncredere, începea imediat să lupte din toate puterile pentru a le alunga.

Subconștientul a reacționat pe măsura efortului depus de băiat.

Aceasta este semnificația cuvintelor biblice: «Mergi, credința te-a mântuit». (Marcu, 10: 52)